

Betreff: Die böse Hexe -Info-Mail Nr. 3

Von: miteinander kommunikation <info@miteinander-kommunikation.de>

Datum: 30.10.2018, 12:16

An: Verborgene_Empfaenger ;

Blindkopie (BCC): "a.loring@gmx.de" <a.loring@gmx.de>, "as.burchert@t-online.de" <as.burchert@t-online.de>, "benbelajophiel@yahoo.de" <benbelajophiel@yahoo.de>, "cleophabaumann.mail@gmx.de" <cleophabaumann.mail@gmx.de>, "cornelia.haueis@gmx.de" <cornelia.haueis@gmx.de>, Daniela Reitz <Dreitz@gmail.com>, "denise.hell@outlook.com" <denise.hell@outlook.com>, "fabienne_kappel@web.de" <fabienne_kappel@web.de>, "gabi.mue@gmx.de" <gabi.mue@gmx.de>, "gabriele-glock@gmx.de" <gabriele-glock@gmx.de>, "i-net.14@web.de" <i-net.14@web.de>, "j-v-s@t-online.de" <j-v-s@t-online.de>, "mattia.iannello@gmx.de" <mattia.iannello@gmx.de>, "melanie.schwall@web.de" <melanie.schwall@web.de>, "milena_1206@yahoo.de" <milena_1206@yahoo.de>, "roth.linda@web.de" <roth.linda@web.de>, "stefaniegeist@googlemail.com" <stefaniegeist@googlemail.com>, Ilona Cholewa <ilona@cholewa-online.org>, Christina Koelbis <christinakoelbis1@gmail.com>

MITEINANDER -
Info-Mail Nr. 3 -
Oktober 2018

Hallo liebe GFK-Interessierte,

es ist so spannend - Facebook fordert mich ganz schön, dass ich darüber fast eine neue Info-Mail vergessen habe.

Wer also häufiger Input, Wissenswertes, Nachdenkliches und Lustiges lesen möchte, kann sich mal meine Facebook-Seite ansehen;



Neuigkeiten

zur Gruppe wer mehr Übungen, Anregungen zur Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation im Alltag und diskutieren möchte, darf sich gerne mit meiner neuen Facebook-Gruppe verbinden.

Schon vor einer Weile wurde ich gefragt, wie denn nun die Auflösung zu den Sätzen mit bzw. ohne Bewertung ist. Seid ihr damit klar gekommen? War es zu einfach? Weiter unten dazu dann mehr.

Thema der heutigen Info-Mail ist "Die böse Hexe". Heute könnt ihr weiteres zu dem ersten Schritt in der Gewaltfreien Kommunikation lesen und natürlich bekommt ihr dazu ein schönes Zitat und weitere Termininformationen.

Ich wünsche euch viel Spaß am Lesen, Gedanken machen und ausprobieren.

Eure Anne

Zitat

"Es gibt keine Handlung, die an sich böse wäre."

Rudolf von Jhering - deutscher Rechtswissenschaftler (1818 - 1892)

Die böse Hexe

Wird es dunkel und kalt draußen, so genieße doch mal eine gemütliche Märchenstunde. (Macht auch noch älteren Kindern Spaß)

Aber oh Schreck, Märchen triefen nur so vor Gewalt, Bestrafung, Zwang und Urteilen, wie "böse" und "gut", "hübsch" und "häßlich", "klug" und "dumm".

Nehmen wir mal "Hänsel und Gretel": Da treffen wir die böse Stiefmutter, das ängstliche Gretchen und natürlich die böse, kinderfressende Hexe. Ganz ehrlich der Jugendschutz sollte dieses Märchen erst frühestens ab 12 Jahren freigeben. Wie bitte schön erklärt man einem 4-jährigen Kind, dass eine Hexe Kinder frisst? Oder, dass ein Vater so verzweifelt ist und (je nach Version) der Stiefmutter zustimmt, die Kinder im Wald auszusetzen.

Versuch es doch mal: Lies mit jemanden ein Märchen und überlegt gemeinsam, welche Bewertungen und Urteile darin enthalten sind. Wie kann es sein, dass ein Mensch dazu kommt, alleine im Wald zu leben, ein wunderschönes, verlockendes und Kinderträume erfüllendes Knusperhäuschen erbaut und dann die Kinder braten möchte? Was ist dieser armen Hexe alles zugestoßen, dass sie keinen anderen Weg findet, Kontakt mit Kinder zu haben? Was kann alles passiert sein, dass die Hexe nur noch eine Möglichkeit sah, nämlich Hänsel einzusperren? Was hat Hänsel gesagt oder getan, dass die Hexe so "ausrastet". Welche Sehnsucht kann die Hexe haben?

Wenn wir die Handlungen eines Menschen (oder eine Hexe) als richtig oder falsch, gut oder böse bewerten, so denken wir in moralischen Urteilen und schaffen Feindbilder. Die Idee der Gewaltfreien Kommunikation dazu ist, dass jeder Mensch zu jedem Zeitpunkt das Beste macht, was ihm in diesem Moment einfällt.

Möchtet ihr mir schreiben, ob ihr die "Märchenstunde" ausprobiert habt und wie die Kinder oder Partner darauf reagiert haben? Ich freue mich sehr über ein Feedback.

Auflösung zur Übung "Beobachtungen"

In den nächsten Sätzen sind 2 Beobachtungen. Findest du sie?

Du machst eine Riesensauerei. Sei das nächste Mal bitte etwas freundlicher zur Nachbarin. **Paul ist 20min zu spät gekommen.** Der Baum ist riesig. Meine Tochter ist faul. **Der Mülleimer ist voll.** Das Badewasser ist zu heiß. Kannst du bitte ordentlicher essen!

Bei den grünen Sätzen handelt es sich um reine Beobachtungen, die die meisten von uns objektiv nachprüfen könnte.

Eher als Bewertung sehe ich:

Riesensauerei - Für den einen ist ein Kaugummi auf dem Fußweg eine Riesensauerei, für den anderen erst eine Müllansammlung im Wald. Was stimmt also?

freundlicher - was heißt das genau? Wenn du diesen Satz zu deinem Kind sagst, weiß dein Kind nicht, wie es sich das nächste Mal verhalten soll, wenn es dir einen Gefallen tun möchte. In seinen Augen war es vielleicht sogar sehr freundlich zur Nachbarin.

riesiger Baum - wenn du dies als Beobachtung angegeben hast, kann ich das sehr gut nachvollziehen. Da wir in derselben Umwelt leben, kann ich mir sehr gut vorstellen, was du unter einem riesigen Baum verstehst. Ein Baum, der in Deutschland "riesig" ist, ist unter den Mammutbäumen womöglich ein Zwerg.

faul - was heißt für dich faul?

zu heiß - Für ein Baby sind 38 Grad zu heiß, für einen kranken Erwachsenen hingegen genau richtig. Ich kann heißeres Spülwasser aushalten als mein Sohn, also auch hier: Was heißt heiß für dich?

ordentlicher essen: "Warum pferzet und rülpset ihr nicht? Hat es euch nicht gemundet?" 😊 Was im Mittelalter "ordentlich" war, ist es heute für viele nicht mehr, doch "ordentlich essen" kann weiterhin sehr viel bedeuten: gerade sitzen, Messer und Gabel benutzen, nicht Schmatzen, viel essen, aufessen etc.....

Termine

Oh nein, nicht schon wieder! Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

20.11/27.11.2018 von 9 bis 13h im Familienzentrum Darmstadt

39,10 Euro, Anmeldung über das Familienzentrum Darmstadt

Gewaltfreie Kommunikation – Einführungsseminare nach M.B. Rosenberg

08./09.12.2018 von 10 bis 18h (Sa) bis 16.30h (So) im offenen Haus, ev. Forum Darmstadt

68 Euro, Anmeldung über ev. Erwachsenenbildung eeb@evangelisches-darmstadt.de

Kontakt

Anne Krieger - Miteinander – Kommunikations- und Konfliktraining | Rüdesheimer Str. 102 | 64295 Darmstadt | Telefon:
0176-43360558 |

E-Mail: info@miteinander-kommunikation.de | Internet: www.miteinander-kommunikation.de

> [Vollständiges Impressum](#)